



Abb. 1: Sängerin Kim Gloss

HAAR AUSFALL bei Frauen

Behandlungsziel: Lebensqualität zurückgewinnen

Eine Frau mit vollem Haar strahlt Attraktivität, Selbstbewusstsein, Jugendlichkeit und Vitalität aus, eine individuelle Frisur ist wesentlich fürs weibliche Styling und Selbstverständnis. Entsprechend stark leiden Frauen, wenn die Haare lichter werden oder gar ausfallen. Dies umso mehr, da Haarausfall bei einer Frau weniger normal erscheint als beim Mann. Weiblicher Haarausfall ist aber weiter verbreitet als man denkt, da Frauen so ziemlich alles tun, um ihn zu kaschieren. Tatsächlich sind ca. 40% aller Frauen im Laufe ihres Lebens davon betroffen.

Aber warum gehen Haare überhaupt verloren? Ein Mensch verliert um die 100 Haare pro

Tag, das ist ganz normal und, bedingt durch die physiologische Lebensdauer eines Haares, sogar notwendig, denn so wird Platz für Neuwachstum geschaffen. Für jedes Verlorene wächst auch eines nach. Aber wenn mehr Haare ausfallen, als es normal und natürlich ist, kann Frau aktiv werden. Nicht alle Kopfhare befinden sich gleichzeitig im Wachstum, denn jedes Haar durchläuft nacheinander verschiedene Phasen (Abb. 2).

Haarausfall – keine Bagatelle Was jedoch, wenn die Ausfallphase überhandnimmt? Verliert eine Frau dauerhaft eine übermäßige Anzahl von Haaren, sprechen wir von Haarausfall. Anders als bei Männern,

bei denen sich der Haarverlust an fest umrissenen Stellen zeigt, wird Frauenhaar meist generell lichter und fällt diffus aus, häufig im Areal des Mittelscheitels. Die Haarlinie bleibt meist erhalten. Gerade für Frauen bedeutet dies oft eine enorme Einschränkung der Lebensqualität. Die Haare – als Zeichen von Weiblichkeit und Gesundheit – fallen aus, das äußere Erscheinungsbild ist sichtlich verändert und wird erschreckend oft mit einer Krankheit assoziiert. Das nagt am Selbstbewusstsein und führt nicht selten zu sozialer Isolation (Quelle: R. M. Trüeb: Haare – Praxis der Trichologie, Springer Verlag, 2003). Das Ziel jeglicher Behandlungs- und Therapieansätze sollte es also sein, frühzeitig alles zu